



# EQUI-SOPHRO



**1 MERCREDI / MOIS DE 14H30 À 16H30**

- Des **ateliers ludiques** pour développer les habiletés sociales, déployer tous ses potentiels et renforcer les apprentissages
- Des **outils simples** pour apprivoiser ses émotions, se calmer, améliorer son sommeil, stimuler sa concentration, canaliser son énergie...

**avec la participation des poneys**

**ATELIERS POUR ENFANTS DE 6 A 10 ANS**

**PERIODE 1 : 5/10, 9/11, 30/11, 14/12 & 11/1**

**PERIODE 2 : 22/2, 22/3, 26/4, 24/5 & 21/6**

Tarif unique : 190€ les 5 séances

Nombre de places limité

